



www.parohiaserbanvoda.ro

Cuvântul care zidește

NU LIPSI DE LA LITURGHIA EUCHARISTICĂ,
PENTRU CĂ EA NU ESTE COMPLETĂ FĂRĂ TINE!

DUMINICA ÎNTÂI DUPĂ RUSALII (a Tuturor Sfinților)

SF. SFINȚIT TEODOT,
EPISCOPUL ANCIREI;
SF. MC. ZENAIDA

Astăzi ne aflăm în prima Duminică după Marele Praznic al Pogorării Sfântului Duh, în Duminica Tuturor Sfinților. În această Duminică prăznuim pe sfinții lui Dumnezeu, adică pe acei oameni care în cursul vieții lor pământești s-au făcut modele de viață duhovnicească și morală, iar acum se veselesc în Ceruri, sfinți care pe lângă Ceata Îngerilor, alcătuiesc Ceata Sfinților, alături de Maica Domnului, prima între sfinți.

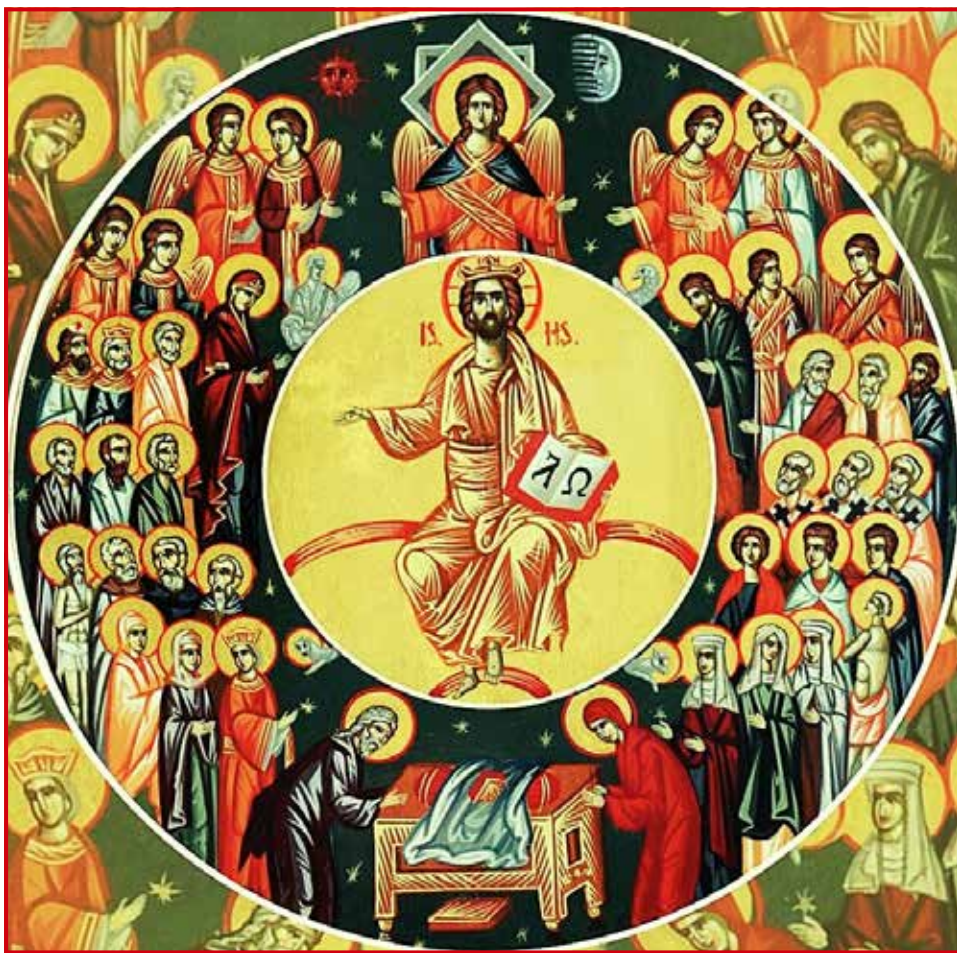
În mod firesc, după Praznicul Cincizecimii vorbim despre sfințenie și îndumnezeire a omului, căci Duminica de astăzi reprezintă un rod al Sfântului Duh în Biserica lui Hristos întemeiată la Cincizecime. Deci, după razele Sfântului Duh pogorâte peste Sfinții Apostoli, urmează sfințirea fapturii omenești prin Botez și desăvârșire creștină.

Sfințenia este un atribut dumnezeiesc asimilat dreptății, care trebuie să caracterizeze lucrarea duhovnicească a omului. Sfințenia este o stare duhovnicească prin care se actualizează și se cultivă permanent prezența lui Dumnezeu în sufletul nostru, în viața noastră, în voința noastră, care se reflectă în faptele noastre.

După Pogorârea Sfântului Duh, omului i s-a deschis această perspectivă de permanentă înnoire și urcș duhovnicesc, până la asemănarea cu Dumnezeu, până la îndumnezeire. Această ascensiune începe în această viață și se continuă în veșnicie, chiar după plecarea din această lume, reprezentând o lucrare ființială fără de sfârșit. Unele persoane, încă din această



BISERICA ÎNSEAMNĂ SFINȚENIE ȘI MÂNTUIRE



viață au atins culmi înalte de trăire duhovnicească în sfințenia vieții, merite pe care Biserica le recunoaște și iată că astăzi este un moment de înaltă cinstire pentru astfel de oameni cu viață sfântă, numiți sfinții lui Dumnezeu.

Biserica cinstește pe Dumnezeu cu un cult desăvârșit de adorare, pe sfinți îi cinstește cu un cult relativ de venerare, iar pe Maica Domnului, care este prima între sfinți, Biserica îi oferă un cult special de supravenerare, de supracinstire.

Astăzi cinstim pe sfinți, căci ei reprezintă dovada vie a prezenței și a lucrării lui Dumnezeu în lume. Acesta a și fost scopul Pogorării Sfântului Duh, anume să sfințească pe cei care primesc și pun în lucrare darurile și puterea lui Dumnezeu.

Deci, astăzi cinstim în chip deosebit pe Maica Domnului, care este prima între sfinți, „mai cinstită decât heruvimii și mai mărită fără de asemănare decât serafimii” (Axion), adică mai vrednică decât cei mai apropiați îngeri de Tronul Slavei dumnezeiești. Cinstim și pe Sfinții Îngeri, grupați pe trei triade și nouă cete îngerești. Apoi, cinstim pe Sfântul Ioan Botezătorul, care alături de Maica Domnului încadrează Tronul Mântuitorului în ceea ce denumim Icoana Deisis. Cinstim apoi cetele sfinților: Ceata proorocilor și a dreptilor Vechiului Testament, Ceata Sfinților Apostoli și a „bărbaților apostolici”, Ceata Sfinților Ierarhi, Ceata Sfinților Mucenici și a Martirilor, Ceata Sfinților

Cuvioși și Cuvioase, Ceata Sfinților Doctori fără de arginți. Nu putem să nu-i amintim pe Dumnezeieștii Părinți Ioachim și Ana, precum și Ceata Sfințelor Femei Mironosițe. Când

vorbim de Toți Sfinții, nu-i uităm nici pe Sfinții Români, chiar dacă îi vom cinsti în chip deosebit în Duminica următoare. Dar, cei mai mulți sfinți rămân necunoscuți, știuți doar de Dumnezeu,

deși și pe ei îi cinstim astăzi. Să-i cinstim pe sfinți și să le urmăm modelul vieții în vederea sfințirii și mântuirii sufletelor noastre. ●

Pr. Adrian Chiriță

CHEMAREA LA SFINȚENIE, O PROVOCARE VEȘNICĂ, ADRESATĂ TUTUROR

Sfântul preot mărturisitor Dumitru Stăniloae, tâlcuind un cuvânt al Sf. Vasile cel Mare, spune că „sfințenia se atinge atunci când în rugăciune nu mai ești conștient de tine, ci numai de Dumnezeu, când în rugăciunea pentru ceilalți nu mai ești conștient de tine, ci numai de ceilalți”. Acest lucru ne arată că sfințenia are ca izvor principal comuniunea. De aceea, poate, sfințenia este o invitație prea provocatoare pentru unii.

Am pornit de la cuvintele Sfântului Dumitru Stăniloae bineștiind că sfințenia nu este rezervată unor aleși, ci este chemarea pe care Dumnezeu ne-o face tuturor. O chemare grea, neînțeleasă de mulți, neprimită decât de puțini. Ea presupune în primul rând luarea crucii personale și urmarea lui Hristos. Cei care au primit această chemare au dobândit Duhul Sfânt, coexistând în ei atât chipul cât și asemănarea lui Dumnezeu.

Sfințenia – întâlnirea omului cu Dumnezeu

Așadar, noi trebuie să înțelegem că sfințenia este starea firească a sufletului nostru, ea fiind însăși voia lui Dumnezeu: „Căci voia lui Dumnezeu aceasta este: sfințirea voastră” (I Tesaloniceni 4, 3). Deci aceasta cere de fapt Dumnezeu de la noi.

A fi sfânt nu e o stare anormală sau excepțională rezervată pentru câțiva aleși. Sfințenia este o înflorire normală a vieții creștinului în viața Sfintei Treimi. Fiecare creștin adevărat și dedicat este chemat să devină sfânt. De fapt, în Biserica primară termenii „sfânt” și „creștin” erau sinonimi. Într-un mod foarte natural, primii creștini au făcut tot ceea ce au putut pentru a răspunde poruncii lui Hristos: „Fiți, dar, voi desăvârșiți, precum Tatăl vostru Cel Ceresc desăvârșit este” (Matei 5, 48). Așadar, nu păcatul, care e o pervertire a chipului lui Dumnezeu din om, ci sfințenia este starea normală, naturală a omului. Sfințenia este întotdeauna opusul păcatului, așa cum binele e întotdeauna opusul răului.

Sfințenia sau desăvârșirea nu presupune numaidecât semne și minuni, dar sfințenia o pot dobândi numai cei blânzi și smeriți cu inima, cei plini de dragoste pentru Dumnezeu și pentru aproapele lor. Puterea Sfântului Duh face și astăzi sfinți prin revărsarea continuă a darurilor Sale în sufletele credincioșilor care cercetează



și împlinesc cuvântul lui Dumnezeu, în ascultare în Biserică.

Duminica Tuturor Sfinților

În sfânta noastră Biserică îi pomenim pe sfinți în toate zilele anului, dar sinaxarul și calendarul nostru nu-i cuprinde pe toți bineplăcuții lui Dumnezeu care s-au nevoit neștiuți de nimeni, nedescoperiți de Biserică. Pentru a nu-i lipsi de cinstire și pentru ca noi să devenim conștienți că numărul celor care au răspuns chemării lui Dumnezeu la despătimire și desăvârșire, într-un cuvânt la sfințenie, este cu mult mai mare, a rânduit o zi în care proslăvește pe toți cei care din veac au urmat lui Dumnezeu.

Biserica a legiuit ca această cinstire să se facă imediat după Pogorârea Sfântului Duh, fiindcă toți sfinții s-au sfințit și se sfințesc prin harul Sfântului Duh. Astăzi, Biserica prăznuiește roadele Duhului Sfânt pogorât în ziua Cincizecimii asupra lumii și sămânța Împărăției cerurilor altoită prin puterea Duhului Sfânt în inima bineplăcuților lui Dumnezeu.

Cinstirea lor este bine plăcută Domnului, noi urmând îndemnul prorocului David, psalmistul: „Lăudați pe Domnul întru sfinții Lui!” (Psalmul 150, 1).

Primele mărturii despre cinstirea sfinților în prima duminică după Rusalii aparțin Bisericii din Antiohia și datează din secolul al IV-lea.

În Apus, Duminica Tuturor Sfinților se prăznuiește din jurul anului 608, fiind sărbătorită inițial pe 13 mai, iar din secolele VIII-IX pe 1 noiembrie.

La început, doar mucenicilor le era acordată o zi specială de prăznuire, alte nume de sfinți fiind adăugate în calendar

treptat, mai ales după stabilirea slujbelor de canonizare. Ulterior, în panoplia sfinților au fost incluse personalități distinse ale Vechiului și Noului Testament: patriarhi, drepti și proroci, apostoli și ucenici, apologeți, mărturisitori, dascăli și ierarhi, pustnici, călugări, cuvioși și cuvioase, simpli creștini, care s-au distins prin fapte de caritate și dreptate socială sau prin darul facerii de minuni.

De ce îi cinstim pe sfinți?

Biserica îi prăznuiește liturgic pe sfinți pentru viața lor pilduitoare, pentru statornicia lor în credință, pentru caracterul lor hotărât de a sta neabătuți pe calea binelui și a dreptății, pentru bunătatea inimii lor, pentru curajul și jertfa lor, pentru curăția vieții lor, pentru că s-au arătat vrednici de Împărăția lui Dumnezeu.

Sfântul nu a căutat și nu caută plăcerea și aprecierea lumii, el nu va vorbi pe placul tuturor, ci pe placul cinstitorilor de Dumnezeu. Sfântul nu a făcut și nu va face concesii în fața păcatului, dar va plânge negreșit cu păcătosul și pentru păcătos. Sfântului Apostol Pavel ne descrie chipul duhovnicesc al tuturor sfinților, din toate timpurile și toate locurile, știuți și neștiuți: „Ca niște necunoscuți, deși bine cunoscuți (...); ca niște întristați, dar pururea bucurându-ne; ca niște săraci, dar pe mulți îmbogățind; ca unii care n-au nimic, dar toate le stăpânesc” (II Corinteni 6, 9-10).

Mai mult decât orice, să reținem că toții suntem chemați să râvnim sfințenia, să o aducem smerit în viața noastră, pentru că doar așa ne vom putea adăuga și noi cetelor dreptilor, ale aleșilor, stând în veșnicie alături de Dumnezeu. ●



OBICEIURI DE RUSALII



„Cel ce crede în Mine, precum a zis Scriptura: râuri de apă vie vor curge din pântecel lui. Iar aceasta a zis-o despre Duhul pe Care aveau să-L primească cei ce cred în El.”
(Ioan 7, 38-39)

Vineri, 29 mai 2026, elevii Școlii Gimnaziale nr. 103 au desfășurat o activitate având ca temă „Pogorârea Duhului Sfânt – Rusaliile”, momentul întoarcerii la tradiții. Cu această ocazie, au participat la activitate pr. paroh Adrian Chiriță, director adjunct Ramona Enescu, prof. religie Minodora Cîrstoiu, prof. lb. română Veronica Niță, prof. istorie Doina Giorgescu, bibliotecar Georgiana Dănăilă.

Pr. Adrian Chiriță le-a vorbit copiilor despre importanța mării sărbători a Pogorârii Duhului Sfânt. D-na prof. de religie Minodora Cîrstoiu a completat activitatea vorbindu-le despre „moșii de vară”, iar d-na director adjunct Ramona Enescu i-a încântat povestindu-le despre frumoasele tradiții românești.

Obiceiuri creștine de Rusalii:

❖ **Moșii de vară:** În sâmbăta premergătoare, credincioșii fac pomeni. De Rusalii se dau de pomană vase noi de lut sau de porțelan, („moșoalice”) pline cu lapte, vin sau ciobă, căni, străchini și vase de lemn (cofe, cofăiele), împodobite cu flori, alături de colaci și lumânări, pentru iertarea sufletelor celor adormiți. În unele sate bucovinene, Moșii de vară încep încă din dimineața sâmbetei de Rusalii, când pomenile amintite mai sus se trimit la casele vecinilor.

Dar ritualul de pomenire are loc mai ales în cimitire. Împăcarea sufletelor morților și întoarcerea lor fără incidente în morminte depinde de bogăția ofrandelor (pomenilor) și de respectarea ritualului. Mormintele sunt curățate și împodobite din timp, iar lumânările ard întreaga perioadă în care se desfășoară ceremonialul de pomenire. La porțile cimitirelor se întind mese pline cu colaci și sticle de vin împodobite cu verdeață și flori și au loc slujbe de pomenire, oficiate de preotul satului,

după care acesta parcurge întregul cimitir pentru a sfinți fiecare mormânt. După încheierea ceremonialului, sătenii își dăruiesc unii altora ofrandele sfințite de către preot sau le împart săracilor.

❖ **Ramuri sfințite:** Casele, porțile și ferestrele se împodobesc cu ramuri de tei, nuc sau plop. Se sfințesc la biserică, pentru a feri gospodăria de duhuri rele, grindină și furtuni.

În funcție de zonă, se mai întâlnesc anumite obiceiuri cu origini străvechi, nu neapărat creștine, cum ar fi Dansul Călușarilor, care își avea rostul de vindecare și protecție, practicat în Oltenia și Muntenia. Călușarii dansează pentru a alunga spiritele naturii numite „Iele” sau

„Rusalii” și pentru a aduce sănătate și spor. O altă practică populară este spălătul cu pelin, în care oamenii se spală pe picioare cu o infuzie din frunze de pelin pentru a fi feriți de „luatul din Rusalii” (boala stârniță de Iele) și pentru a rămâne sănătoși tot anul. La baza acestui obicei stau de fapt efectele antibacteriene și antiinflamatorii ale pelinului. Purtarea la brâu a usturoiului și leușteanului sau punerea lor la uși are rolul de a ține la distanță energiile negative și ghinionul. În Ardeal se practică „Împănatul bouului” (pentru fertilitate și căsătorie) și „Udatul nevestelor” (pentru a le păstra tinerețea și sănătatea). ●

Prof. Minodora Cîrstoiu

Noi hotărâri ale Sinodului Bisericii Ortodoxe Române

În ziua de miercuri, 3 iunie 2026, în Aula Magna „Teoctist Patriarhul” din Palatul Patriarhiei, sub președinția Preafericitului Părinte Patriarh Daniel, s-a desfășurat ședința de lucru a Sinodului Bisericii Ortodoxe Române.

S-au adoptat o serie de hotărâri referitoare la activitatea pastorală și misionară dintre care enumerăm următoarele:

❖ S-a aprobat proiectul de text al „Calendarului bisericesc” și al „Rânduielilor bisericești” pentru anul 2027.

❖ S-a aprobat înscrierea în „Calendarul Bisericii Ortodoxe Române” a sărbătorii „Soborului Sfinților Martiri Militari”, cu zi de cinstire în 26 octombrie, și a textelor liturgice ale acesteia (Sinaxar, Tropar și Condac).

❖ S-a aprobat înscrierea în „Calendarul Bisericii Ortodoxe Române” a Sfântului Cuvios Mărturisitor Gavriil Georgianul, cu zi de cinstire în 2 noiembrie, și a textelor liturgice ale sărbătorii (Sinaxar, Tropar, Condac și Slujbă).

❖ S-au aprobat proiectele de texte liturgice pentru: Slujba, Acatistul și Paraclisul Soborului Sfinților Atoniți (Duminica a III-a după Rusalii); Slujba

și Acatistul spre cinstirea icoanei Maicii Domnului de la Craiova (30 august); Slujba Familiei Sfântului Vasile cel Mare (19 iulie).

❖ S-au aprobat proiectele de text ale următoarelor Acatiste dedicate cinstirii Sfințelor Femei Române: Sfânta Doamnă Maria Brâncoveanu (16 august); Sfânta Cuvioasă Filoftea de la Pasărea (12 aprilie); Sfânta Cuvioasă Elisabeta de la Pasărea (5 iunie); Sfânta Cuvioasă Mavra de pe Ceahlău (4 mai); Sfintele Cuvioase Nazaria, Olimpiada și Elisabeta (Safta) Brâncoveanu de la Văratec (17 august); Sfânta Olimpiada din Fărcașa (4 iulie); Sfânta Mărturisitoare Blandina de la Iași (24 mai); Sfânta Anastasia Șaguna (1 decembrie); Sfânta Cuvioasă Filotimia de la Râmeț (6 iulie); Soborul Sfințelor Femei Române (Duminica a III-a după Paști).

❖ S-a aprobat textul actualizat al „Regulamentului autorităților canonice disciplinare și al instanțelor de judecată ale Bisericii Ortodoxe Române”.

❖ S-a aprobat textul actualizat al „Regulamentului pentru organizarea și funcționarea Comisiei de pictură bisericească a Patriarhiei Române”.

❖ S-a aprobat înființarea unui program de studii universitare de licență cu

dublă specializare – Teologie Ortodoxă Didactică – Limba română, începând cu anul universitar 2027-2028, la Facultatea de Teologie Ortodoxă „Justinian Patriarhul” a Universității din București.

❖ S-a aprobat înființarea unui program de studii universitare de master, intitulat „Metode și tehnici de abordare interdisciplinară a adicțiilor”, în dome-

niul Asistență Socială, începând cu anul universitar 2026-2027, în cadrul Facultății de Teologie Ortodoxă „Sfântul Dumitru Stăniloae” a Universității „Alexandru Ioan Cuza” din Iași.

❖ S-a aprobat „Metodologia de aplicare în Biserica Ortodoxă Română a dispozițiilor Legii nr. 54/2026 pentru modificarea și completarea Legii nr.

489/2006 privind libertatea religioasă și regimul general al cultelor”.

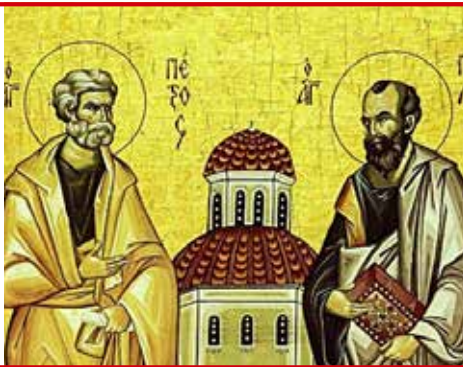
❖ S-a aprobat participarea Patriarhiei Române la campania de mediatizare referitoare la accesul extins la servicii medicale gratuite pentru persoanele neasigurate, prin cabinetele medicilor de familie. *(Biroul de Presă al Patriarhiei Române).* ●



ÎNCEPE POSTUL SFINȚILOR APOSTOLI PETRU ȘI PAVEL



Acest post începe de mâine, 8 iunie 2026, și are o durată de 21 zile. Durata postului este schimbătoare în funcție de când sunt sărbătorite Sfintele Paști. Sfinții Apostoli Petru și Pavel sunt cinstiți anual pe data de 29 iunie. Iar Postul Sfinților Apostoli Petru și Pavel începe după Duminica Tuturor Sfinților, sărbătorită la o săptămână după Rusalii.



Sfinții Apostoli Petru și Pavel

Sfântul Apostol Petru era pescar din Betsaida, la Marea Galileei, și se chema Simon înainte de a se întâlni cu Domnul. Era frate cu Sfântul Apostol Andrei, „cel întâi chemat” la slujirea credinței. Era cel mai vârstnic dintre cei doisprezece Ucenici și deseori vorbea în numele Apostolilor, rugând pe Învățătorul să le tâlcuiască înțelesul tainelor credinței.

Sfântul Apostol Pavel a fost bărbat învățat, fariseu și rabin în religia evreilor, ucenic al lui Gamaliel și cunoscător al întregii învățături din vremea sa. Se numea Saul înainte de a veni la credință și era de origine din Tarsul Ciliciei.

Imputernicit de sinedriul din Ierusalim, Pavel a prigonit cumplit pe cei ce mărturiseau credința în Hristos și propovăduiau Învierea Lui. Pe când călătorea spre cetatea Damascului, pentru a prinde pe creștinii de acolo, Saul a văzut pe Domnul, Care i S-a arătat în chip minunat, și a crezut în El, lepădând rătăcirea în care trăise până atunci.

Postul este o perioadă în care avem șansa să îmbinăm rugăciunea cu fapta de milostenie și să schimbăm răutatea, egoismul și nepăsarea în favoarea bunăvoinței și a dragostei față de aproapele, indiferent cum se numește și ce rang social are.

Prin post, rugăciune și fapte bune, credincioșii sunt chemați să urmeze râvna apostolică a celor doi sfinți și să se pregătească duhovnicește pentru sărbătoarea lor. Pregătirea poate include participarea mai deasă la slujbele Bisericii, citirea epistolelor Sfinților Apostoli Petru și Pavel, lecturarea cărților duhovnicești și intensificarea faptelor de milostenie. ●

Prin respectarea acestui post, se cinstesc darurile Sfântului Duh, care au pogorât peste Sfinții Apostoli și care au postit înainte să propovăduiască Evanghelia. Durata Postului Sfinților Apostoli depinde de data în care este sărbătorit Paștele.

Postul începe în prima zi de luni după Duminica Tuturor Sfinților sau prima Duminică după Rusalii. Având în vedere că Praznicul Cincizecimii cade mereu în funcție de data Paștilor, Postul Sfinților Apostoli Petru și Pavel are dată și durată schimbătoare. Excepție de la această regulă este atunci când Sfintele Paști se sărbătoresc după 1 mai, ceea ce face ca Postul Sfinților Apostoli Petru și Pavel să înceapă înainte de Duminica Tuturor Sfinților, pentru a avea o durată de minim trei zile. Decizia a fost luată de Sfântul Sinod al Bisericii Ortodoxe Române în iunie 2015.

Despre vechimea acestui post mărturisesc, în secolul al IV-lea, Constituțiile Apostolice. Mărturii ulterioare se găsesc la Sfântul Atanasie cel Mare, la Teodoret, Episcopul Cirului, la Leon cel Mare, care numește postul acesta „Postul de vară” sau „al Cincizecimii”. Se pare că, la început, acest post era ținut numai în cercurile monahale și abia mai târziu s-a extins și la credincioșii din lume.

Postul

Sfinților Apostoli Petru și Pavel

Perioada postului care precede sărbătoarea celor doi apostoli reprezintă cinstea pe care poporul o arată celor care au avut un rol decisiv în păstrarea și răspândirea creștinismului. Postul constă în abținerea de la mâncărurile de origine

animală, sporirea rugăciunii, pocăință, lectura scrierilor celor doi apostoli, precum și imitarea virtuților de care au dat dovadă.

Potrivit Pravilei Mării și Învățăturii pentru posturi din Ceaslovul Mare, luni, miercuri și vineri se mănâncă legume fără untdelemn, marți și joi aceleași cu untdelemn (și vin), iar sâmbăta și duminica putem consuma și pește. Dezlegarea la pește se dă și luni, marți și joi, când cade sărbătoarea vreunui sfânt cu doxologie mare, iar când o astfel de sărbătoare cade miercuri sau vineri, se dezleagă la untdelemn și vin. La hramuri și la Nașterea Sfântului Ioan Botezătorul (24 iunie) se dă dezlegare la pește, în orice zi a săptămânii ar cădea.

Postul Sfinților Apostoli Petru și Pavel este un post ușor deoarece în 12 din cele 21 zile se poate mânca pește, fiind dezlegare, iar perioada anului în care se ține acest post abundă de legume și fructe autohtone. În zilele de 8, 11, 13-16, 20-22, 24, 27 și 28 iunie va fi dezlegare la pește. De asemenea, în această perioadă nu se fac nunți, ca în toate celelalte posturi din timpul anului, perioada de post fiind incompatibilă cu petrecerile care au loc odată cu aceste evenimente.

PROGRAMUL BISERICII ȘERBAN VODĂ ÎN PERIOADA 7-14 Iunie 2026

ZIUA	ORA	SLUJBE/activități
Duminică 7.06	08 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Duminica întâi după Rusalii (a Tuturor Sfinților) - Utrenia, Sf. Liturghie
Miercuri 10.06	07 ³⁰ -09 ³⁰ 16 ³⁰ -18 ³⁰	Sfânta Liturghie Sfântul Maslu
Vineri 12.06	07 ³⁰ -09 ³⁰ 17 ⁰⁰ -19 ³⁰	Sfânta Liturghie Vecernie, Litie, Acatist, Molitfele Sf. Vasile cel Mare, ale Sf. Ioan Gură de Aur și ale Sf. Ciprian
Sâmbătă 13.06	07 ⁰⁰ -09 ³⁰	Sf. Liturghie; Parastas pentru cei adormiți
Duminică 14.06	08 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Duminica a doua după Rusalii (a Sfinților Români) - Utrenia, Sf. Liturghie