



www.parohiaserbanvoda.ro

# Cuvântul care zidește

NU LIPSI DE LA LITURGHIA EUCHARISTICĂ,  
PENTRU CĂ EA NU ESTE COMPLETĂ FĂRĂ TINE!

## ÎN DUMINICA FEMEILOR MIRONOSIȚE

*Credința în Hristos alungă frica de moarte*

**DUMINICA A 3-A DUPĂ PAȘTI**  
(a Mironosițelor)

† SOBORUL  
SFINTELOR FEMEI ROMÂNCE;  
† SF. MC. CHIRIL, CHINDEU  
ȘI TASIE DIN AXIOPOLIS  
(CERNAVODĂ)



Astăzi ne aflăm în Duminica a 3-a după marele Praznic al Învierii Mântuitorului Iisus Hristos, în Duminica Femeilor Mironosițe. Foarte important de subliniat este faptul că astăzi, pentru prima dată în Tradiția Bisericii Ortodoxe Române, Sfânta noastră Biserică prăznuiește Soborul Sfințelor Femei Române. Trebuie să amintim că anul acesta Sfântul Sinod al Bisericii Ortodoxe Române a canonizat șaisprezece femei române în data de 6 februarie 2026, când a avut loc Proclamarea oficială în Catedrala Patriarhală din București, în „Anul Comemorativ al sfințelor femei din calendar (mironosițe, mucenițe, monahii, soții și mame)”.  
Apostolilor” (Sf. Ipolit Romanul).

Constatăm și faptul că în mijlocul femeilor mironosițe a fost mereu prezentă Maica Domnului. Din stimă și considerație, Sfinții Părinți nu o numesc mironosiță pe Sfânta Fecioară, ca făcând parte din rândul femeilor purtătoare de mir, căci ea este Maica Domnului și nu se cuvine a o integra în rândul celorlalte femei evlavioase. Ea, cea mai sfântă dintre toate ființele omenesti, a fost, este și va rămâne în conștiința creștinilor Maica Domnului. Ea a cunoscut prima Învierea Mântuitorului Hristos, nu pentru că ar fi fost de față când a înviat Domnul, ci prin revelație dumnezeiască în Duh, de la Fiul ei, care a făcut cunoscut de demult faptul că la Ierusalim va fi omorât, iar a treia zi va învia.

Maica Domnului era convinsă de acest mare adevăr al Învierii Fiului ei, dar pentru femeile mironosițe, la acea vreme, Învierea Domnului reprezenta o necunoscută. Moartea Mântuitorului pe Cruce nu le-a resemnat pe aceste femei, drept dovadă, Duminica, în prima zi a săptămânii, au plecat la mor-mântul Domnului lor să-I ungă trupul cu miruri: „Cine ne va prăvăli nouă piatra de la ușa mormântului?” (Marcu 16, 3) se întrebau femeile, după care una dintre ele a răspuns îngerului: „Că au luat pe Domnul meu și nu știu unde L-au pus” (Ioan 20, 13).

Au exprimat marele adevăr că Hristos e Domnul lor. Această credință a lor le-a îndemnat să treacă peste orice încercare, practic să sfideze arestul sau

moartea, amenințări venite din partea iudeilor însetați de răzbunare sau din partea romanilor, care erau predispuși să ucidă în urma ordinelor primite de a păzi mormântul Domnului. Erau femei singure, lipsite de apărare, fără vreun bărbat apostol alături de ele. Apostolii erau ascunși de frica iudeilor, prea speriați să le urmeze pe mironosițele femei. Este adevărat că „credința mută munții” (Matei 17, 20), căci, în cazul femeilor, piatra a fost dată la o parte de îngerul Domnului, ca răsplătă pentru credința și devotamentul lor pentru Domnul lor. Li S-a arătat Mântuitorul și le-a poruncit să vestească apostolilor Învierea, ele devenind „apostoli ai

Minunea răsturnării pietrei ne îndeamnă să credem că dacă avem credință puternică în Domnul nostru, la ceas de mare nevoie sau cumpănă, Mântuitorul va trimite pe îngerul Său să ne ajute în chip minunat să ieșim din nevoi și din ispite. Da, vom avea parte de aceleași minuni ca în cazul femeilor mironosițe dacă vom avea credința lor, nădejdea, răbdarea și determinarea de a merge până la capăt în demersul nostru de a ne pocăi și de a face voia Domnului nostru. Aceeași bucurie a Învierii Domnului să o retrăim și noi, asemenea femeilor mironosițe. ●

*Pr. Adrian Chiriță*

# DUMINICA MIRONOSIȚELOR ȘI ZIUA FEMEII CREȘTINE



Mironosițele sunt curajoasele și înțeleptele femei care L-au urmat pe Mântuitorul până la Cruce, și dincolo de ea, până la Sfântul Mormânt. Nimic nu le-a întors din drum, nimic nu le-a făcut să stea în spatele ușilor încuiate ale locuințelor lor din Ierusalim. Ordinele autorităților, mânia publică și frica pentru viața lor nu le-au oprit să fie alături de Domnul lor, pe care Îl cinsteau și-L prețuiau chiar când Acesta nu mai avea suflare.



Cine sunt acele sfinte purtătoare de mir care, alături de Maica Domnului, au urmat lui Hristos împreună cu Apostolii și s-au învrednicit să fie martore ale pătimirilor Domnului și să-I ungă sfântul trup cu miresme, când a fost pus în mormânt? Aflăm din Sfânta Evanghelie numele și faptele lor.

❖ Cea dintâi este **Sf. Maria Magdalena** (22 iulie). Din seminția lui Neftalim, ea s-a născut sau a trăit mai mult în localitatea Magdala, din Galileea de Sus. Este femeia din care Mântuitorul Iisus Hristos a scos șapte demoni (Luca 8, 2) și care, împreună cu altele, L-au urmat și I-au slujit apoi (Luca 8, 2-3). O întâlnim cu mironosițele care au stat lângă crucea Lui (Ioan 19, 25) și au mers dis-de-diminează la mormântul lui Iisus să ungă Trupul Lui cu miresme (Marcu 16, 1-2). Ei i S-a arătat Iisus întâi după Înviere (Marcu 16, 9; Ioan 20, 11) și ea a fost cea dintâi vestitoare a Învierii Lui (Marcu 16, 10; Ioan 20, 18).

După Înălțarea Domnului la cer, o aflăm împreună cu sfinții Apostoli. După Duminica Cincizecimii, Maria Magdalena pleacă la propovăduire ca una ce era „întocmai cu Apostolii”. A propovăduit Evanghelia Domnului prin cetăți și sate, în multe țări, aducând mulți păgâni la Dumnezeu. Ajungând la Roma, „a stat înaintea cezarului

Tiberius, care fiind bolnav de un ochi, Sf. Maria Magdalena l-a tămăduit”. Ea a istorisit împăratului Tiberius (14-37) toate cele despre Mântuitorul Hristos, nedreapta pătimire, răstignirea, moartea și Învierea Sa.

Pleacă la Efes, ajutându-l pe Sf. Ioan Evanghelistul în apostolie. După ce Sf. Maria Magdalena moare, Sf. Ioan o înmormântează la intrarea peșterii din muntele Ohlon de lângă Efes, unde, pe la anul 250, au adormit și cei șapte tineri. Moaștele ei au fost mutate de împăratul Leon Înțeleptul (457-474) în Măn. „Sf. Lazăr” din Constantinopol, zidită de el.

❖ **Maria lui Cleopa** (23 mai), altă mironosiță, numită și mama lui Iacov. Soția lui Cleopa, unul dintre cei 70 de ucenici ai Mântuitorului, verișoară a Maicii Domnului, L-a urmat pe Mântuitorul încă de la începutul activității Sale mesianice din Galileea. A fost prezentă la Pătimirea și îngroparea Mântuitorului Iisus Hristos, alături de celelalte femei mironosițe. În prima zi a săptămânii a venit la mormântul gol și a mărturisit Apostolilor Învierea Domnului.

❖ **Ioana** (27 iunie), femeia lui Huza, administratorul palatului lui Irod, este una dintre femeile mironosițe care împreună cu Suzana „slujeau din avutul lor” (Luca 8, 3) lui Iisus Hristos și Apostolilor. Ea este amintită alături de

celelalte femei mironosițe în ziua Învierii, când Domnul Hristos li se arată lor (Luca 24, 10). Conform tradiției, Sf. Ioana a recuperat capul Sf. Ioan Botezătorul după ce Irod a dat ordin să-i fie tăiat și aruncat.

❖ După tradiție, **Salomeea** (3 august) ar fi fost fiica Dreptului Iosif și a primei sale soții (pe nume tot Salomeea). S-a căsătorit cu Zevedei și a devenit mama apostolilor Iacov și Ioan. Într-o zi, neînțelegând adevăratul sens al misiunii Domnului și crezând că El a venit să întemeieze o împărăție pământească, ea l-a cerut să acorde fiilor ei un loc de cinste în împărăția Sa. Hristos a îndreptat-o amintindu-i că cei care vor să fie părtași la slava Lui trebuie mai înainte să bea din potirul Pătimirii Lui (cf. Matei 20, 20).

❖ **Suzana** a fost una dintre femeile mironosițe care au slujit Domnului și Apostolilor (Luca 8, 3). E prezentă între celelalte femei cărora li S-a arătat Domnul după Înviere.

❖ Printre mironosițe sunt numărate și cele două surori ale lui Lazăr din Betania, **Marta și Maria** (4 iunie), unde găzduia adeseori Mântuitorul cu Sfinții Apostoli, în drum spre Ierusalim sau Galileea.

## Astăzi este Ziua Femeii Creștine

Sf. Cuv. Cleopa de la Sihăstria spunea despre femeile creștine de azi: „Ele sunt urmașele femeilor mironosițe, fiicele Învierii, roabele Domnului, candelile credinței, sufletul familiei. Femeile creștine, credincioasele Bisericii Ortodoxe, mențin, mai mult decât bărbații, flacăra credinței și tradițiile străbune, focul sfânt al rugăciunii și evlavia în casele noastre. Femeile credincioase sunt și mame bune, creștine devotate, soții cinstite și ostenitoare, model în societate. Femeile credincioase sunt întâi la biserică, întâi la rugăciune, la post, la lucru, la milostenie, la citirea cărților folositoare, la îngrijirea bolnavilor, la toate. Ele mențin căldura duhovnicească a credinței, a dragostei, a răbdării și a împăcării, în biserică, în familie, în societate. Mamelor, sunteți mironosițele de azi ale Bisericii lui Hristos. Aduceți Domnului nu miresme de mult preț, ci credința voastră curată și copii buni, bine educați și credincioși. Vorbiți-le mai mult de Dumnezeu, de sfinți, de Biserică și de înaintași. Dumneavoastră puteți contribui la înnoirea duhovnicească a lumii, a Bisericii, a societății. Adăugați untdelemn sfânt în sufletele copiilor dumneavoastră.” ●



## Anul comemorativ al sfințelor femei din calendar (mironosițe, mucenițe, cuvioase, soții și mame)



### DĂRUIND VEI DOBÂNDI!



**În contextul „Anului comemorativ al sfințelor femei din calendar”, al proclamării generale a canonizării celor 16 noi sfinte femei românce, această Duminică a Mironosițelor, care este și Ziua Femeilor Creștine, ne prilejuiește prima prăznuire a „Soborul Sfințelor Femei Românce”.**

O zi în care, pornind de la Preasfânta Născătoare de Dumnezeu, de la femeile mironosițe și urmașele lor de-a lungul mileniilor, ne gândim la rostul femeii în Biserică și familie, la modul în care jertfa lor, curajul mărturisirii, credința curată și educația duhovnicească a copiilor, perseverența în transformarea căminului și a familiei în biserică de acasă reprezintă doar câteva repere ale importanței femeii în viața religioasă și trăirea autentic creștină.

Anul acesta, la data de 6 februarie, Biserica Ortodoxă Română a făcut proclamarea generală a canonizării a 16 noi sfinte românce. La sfârșitul slujbei a avut loc prezentarea icoanelor individuale ale fiecărei sfinte, dar și icoana SOBORULUI SFINTELOR FEMEII ROMÂNCE, care le cuprinde pe acestea, dar și pe alte sfinte deja canonizate, ca și pe alte sfinte încă necunoscute, trăitoare pe pământ românesc. Un articol din foaia de astăzi vă va descoperi semnificația acestei icoane și vă va indica locul în icoană al fiecărei sfinte.

Pentru că biserica noastră are tradiția de a dăruia mereu credincioșilor câte ceva, în afara sfințeniei slujbelor și a darurilor Duhului Sfânt, doamnele din Comitetul Parohial au gândit că este un prilej deosebit ca în această zi să facem un cadou simbolic femeilor din parohie: o icoană cu SOBORUL SFINTELOR

FEMEII ROMÂNCE, pentru a le avea mereu alături pe toate sfintele românce, având și Troparul sărbătorii, dar și un semn de carte, lucrat manual, pentru cărțile de rugăciuni, ceaslov sau psaltire, care să vă amintească permanent de biserică din care faceți parte. Pe verso, un citat din părintele Nicolae Steinhardt, un viitor sfânt, vă îndeamnă să reflectați la ce înseamnă a dăruia și mai ales a te dăruia și cât de mult te împlinești și crești spiritual când dăruiești nestemate duhovnicești: credință, lumină, încredere, nădejde.

O muncă de echipă ne-a ajutat să împlinim această lucrare: doamnele din comitet și tinerii au participat efectiv și decisiv la această acțiune. De la comanda și execuția icoanei până la confecționarea semnelor de carte. De aceea, mulțumim cu recunoștință tuturor doamnelor din comitet care s-au implicat. De asemenea, ne-a bucurat mult participarea tinerilor pe care

dorim, cu drag, să-i nominalizăm: Alexandra, Ana-Maria, Andreea, Andrei, Antonia, Mihai și Sorin, alături de cea care este mereu în mijlocul lor, domnișoara Alina. Sunt deschise porțile unor acțiuni comune ale tinerilor cu „tinerii” de toate vârstele.

Mulțumim în mod special pentru participarea doamnei preotese Maria Mîndru și susținerea părintelui Vlad Mîndru, cel care răspunde de activitatea Comitetului Parohial.

Deosebite mulțumiri pentru încurajare și binecuvântare părintelui paroh Adrian Chiriță și părintelui duhovnic.

„Dăruind vei dobândi” este un îndemn pentru toți: în viața personală, dar și în viața bisericii. Fiecare are mult de oferit, dar dăruind vom primi mult mai mult decât am dat. Vom crește duhovnicește, vom pune temelie pentru mântuire.

Icoana Soborului Sfințelor Femei Românce să vă fie alături în toate momentele grele, sfintele să vă fie ajutor în încercări și modele în viață!

**MULȚI ȘI BINECUVÂNTAȚI ANI tuturor femeilor! (M.B.)**

#### PROGRAMUL BISERICII ȘERBAN VODĂ ÎN PERIOADA 26 APRILIE - 3 MAI 2026

ZIUA	ORA	SLUJBE/activități
Duminică 26.04	08 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>	Duminica a 3-a după Paști (a Mironosițelor) - Utrenia, Sf. Liturghie
Miercuri 29.04	07 <sup>30</sup> -09 <sup>30</sup> 16 <sup>30</sup> -18 <sup>00</sup>	Sfânta Liturghie Sfântul Maslu
Vineri 01.05	07 <sup>30</sup> -09 <sup>30</sup> 17 <sup>00</sup> -19 <sup>30</sup>	Sfânta Liturghie Vecernie, Litie, Acatist, Molitfele Sf. Vasile cel Mare, ale Sf. Ioan Gură de Aur și ale Sf. Ciprian
Sâmbătă 02.05	07 <sup>00</sup> -09 <sup>30</sup>	Sf. Liturghie; Parastas pentru cei adormiți
Duminică 03.05	08 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>	Duminica a 4-a după Paști (Vindecarea slăbănogului de la Vitezda) Utrenia, Sfânta Liturghie



# SĂRBĂTOAREA ȘI ICOANA SOBORULUI SFINTELOR FEMEI ROMÂNCE



**În anul 2025 Sinodul Bisericii Ortodoxe Române a hotărât instituirea sărbătorii „Soborului Sfințelor Femei Române”, care va fi prăznuită în Duminica a 3-a după Paști, a Mironosițelor. Se vor pomeni sfințele canonizate deja de Biserica Ortodoxă Română, cele a căror proclamare a canonizării s-a făcut în anul 2026, dar și mulțimea de sfinte necunoscute care au viețuit pe teritoriul României.**

**S**oborul cuprinde sfinte aflate deja în calendar:

**A.** Sfinte protoromâne (Sf. Muceniță Maxima din Singidunum, zi de prăznuire 26 martie; Ana, Alla, Varis, Moico, Mamica, Birgo, Animais și cele trei fiice ale sfântului preot Virca ce au fost mucenicite în Goția (26 martie); Sf. Muceniță Anastasia din Sirmium (22 dec.);

**B.** Două sfinte române: Sf. Cuv. Teofana Basarab (28 oct.) și Sf. Cuv. Teodora de la Sihla (7 aug.);

**C.** Patru sfinte care nu au fost de neam român, dar asimilate de conștiința populară ca sfinte române: Sf. Cuv. Parascheva de la Iași (14 oct.); Sf. Muceniță Filofteia de la Curtea de Argeș (7 dec.); Sf. Mare Muceniță Chiriachi de la Huși (7 iul.); Sf. Muceniță Tatiana de la Craiova (12 ian.).

Soborul cuprinde și cele 16 sfinte nou canonizate, dar și toate femeile cu viață sfântă încă necunoscute.

Icoana Soborului Sfințelor Femei Române o putem descifra din studiul (site basilica.ro) domnului Răzvan Mihai Clipici, consilier patriarhal, acest studiu stând la baza articolului nostru.

1					18
2	3				19 20
4	5	6			21 22 23
7	8	9			24 25 26
10	11	12	13	27	28 29 30
14	15	16	17	31	32 33 34

## Modelul și sursa de inspirație a Icoanei

Pictată pornind de la o veche icoană bizantină numită „De tine se bucură”, aduce o preacinstire Maicii Domnului. În partea superioară, într-o slavă circulară, se află Maica Domnului pe tron, cu pruncul Iisus Hristos în brațe, ea fiind începătoare și model tuturor sfințelor. Tronul este așezat pe un munte, pe dreapta și stânga lui stând Sfințele Femei Române, simbolizând faptul că pământul românesc, pe care au viețuit duhovnicește acestea, reprezintă „Grădina Maicii Domnului”.

Soborul Sfințelor Femei Române este așezat în icoană în patru cete mari.

## Ceata Sfințelor Femei din popor (14-17)

Pentru a vă ajuta în această expunere am asociat fiecărei sfinte un număr (vezi foto), iar numele sfințelor nou canonizate au fost marcate distinct (text îngroșat). Descrierea fiecărei cete începe de jos în sus, din stânga muntelui și apoi din dreapta.

Așadar, prima ceată din partea stângă a icoanei le înfățișează pe femeile simple din popor, care și-au sfințit viața prin credință, smerenie și fapte bineplăcute lui Dumnezeu.

**14. Sf. Magdalena de la Mălainița** (Serbia, 1895-1962), cu zi de cinstire 15 oct.;

**15. Sf. Olimpiada de la Fărcașa**, mama Cuv. Petroniu de la Prodromu (1880-1967), 4 iulie;

**16. Sf. Mărturisitoare Blandina de la Iași** (1906-1967), 24 mai;

**17. Sf. Anastasia Șaguna**, mama Sf. Ier. Andrei Șaguna, 1 dec..

## II. Ceata sfințelor mucenițe sau martire (1-13)

În rândurile 2-6 se află sfințele mucenițe sau martire, care și-au dat viața pentru Hristos; au în mână crucea, semn al mărturisirii lui Hristos până la moarte.

**10. Sf. Mc. Maxima din Singidunum** Belgrad (†304); **11. Sf. Mc. Tatiana de la Craiova** (†225); **12. Sf. Mare Mc. Chiriachi**

de la Huși (282-303); **13. Sf. Mc. Filofteia de la Argeș** (1206-1218);

**2-9. Sf. Mc. Anastasia din Sirmium** (†304) și **Sf. Mc. Ana, Ala, Larisa, Moico, Mamica, Virgo și Animais din Goția (Dacia)** (†270).

**1. Ultima este Sf. Cuv. Muceniță Evloghia de la Samurcășești** (1908-1949), 19 dec.

## III. Ceata doamnelor sau a principeselor (31-34)

Prima ceată din partea dreaptă, de jos în sus, este ceata soțiilor de domnitori sau a principeselor, care au slujit poporul cu înțelepciune, viețuind după Evanghelia lui Hristos.

**31. Sf. Doamnă Maria Brâncoveanu** (†1729), zi de cinstire 16 aug.;

**32. Sf. Cuv. Teofana Basarab** (sec.XIV), 28 oct.;

**33. Sf. Cuv. Platonida de la Argeș** (1487-1554), 26 sept.;

**34. Sf. Cuv. Elisabeta (Safta) Brâncoveanu** (1776-1857), 17 aug..

## IV. Ceata cuvioaselor maici (18-30)

Ceata sfințelor cuvioase, cunoscute și necunoscute, care s-au rugat și s-au nevoit în mănăstiri, în pustiuri și în peșteri.

**27. Sf. Cuv. Parascheva de la Iași** (sec. XI), zi de cinstire 14 oct.;

**28. Sf. Cuv. Teodora de la Sihla** (sec. XVII-XVIII), 7 aug.;

**29. Sf. Cuv. Mavra de la Ceahlău** (sec. XVII-XVIII), 4 mai;

**30. Sf. Cuv. Nazaria de la Văratec** (1697-1814), 17 aug..

Rândul trei:

**24. Sf. Cuv. Olimpiada de la Văratec** (1757-1842), zi de cinstire 17 aug.;

**25. Sf. Cuv. Filofteia de la Pasărea** (†1833), mama Sf. Ier. Calinic de la Cernica, (12 apr.);

**26. Sf. Cuv. Matriona de la Hurezi** (1852-1939), 5 mai;

Rândul patru:

**21. Sf. Cuv. Filotimia de la Râmneț** (1896-1989), mama Cuv. Dometie de la Râmneț, zi de cinstire 6 iul.;

**22. Sf. Cuv. Antonina de la Tismana** (1923-2011), 23 dec.;

**23. Sf. Cuv. Elisabeta de la Pasărea** (1970-2014), 5 iun.

**18-20.** Ultimele 3 sunt simbolic cuvioase pustnice necunoscute.

Toate sfințele femei române sunt rugătoare și mijlocitoare ale noastre înaintea lui Dumnezeu, dar și modele pentru viața duhovnicească, exemplu de smerenie, de pocăință, de credință profundă, de curaj mărturisitor și de sfințenie. ●